

PARCOURS IMP'ACT

Accompagner
son organisation dans l'adoption
de comportements
sobres et soutenables



« NOUS AVONS BESOIN D'UNE TRANSFORMATION
RADICALE DES PROCESSUS ET DES COMPORTEMENTS À
TOUS LES NIVEAUX : INDIVIDUS, COMMUNAUTÉS,
ENTREPRISES, INSTITUTIONS ET GOUVERNEMENT. »

LES 2 MODES MENTAUX QUI NOUS GUIDENT

02

Le mode mental adaptatif nous permet d'être agile, d'analyser, de planifier, de gérer la complexité, d'innover. C'est notre super pouvoir pour relever le défi de la transition écologique...

... Mais la majeure partie de nos comportements est conditionnée par le mode mental automatique qui nous conduit, parfois, à prendre des décisions inadaptées qui freinent le passage à l'action...



03

LES OBJECTIFS DE L'APPROCHE COMPORTEMENTALE



CONTOURNER LES BIAIS
COGNITIFS QUI FREINENT
L'ADOPTION DE
COMPORTEMENTS VERTUEUX
POUR LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE



DÉSOBÉIR À SES AUTOMATISMES
POUR TROUVER DES SOLUTIONS
RÉPONDANT À LA COMPLEXITÉ ET
L'INCERTITUDE DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE



MOBILISER NOTRE IMAGINAIRE
POUR INVENTER DE NOUVEAUX
RÉCITS ET INFLUENCER DES
COMPORTEMENTS SOBRES ET
SOUTENABLES

LE PARCOURS IMP'ACT

AMBITION

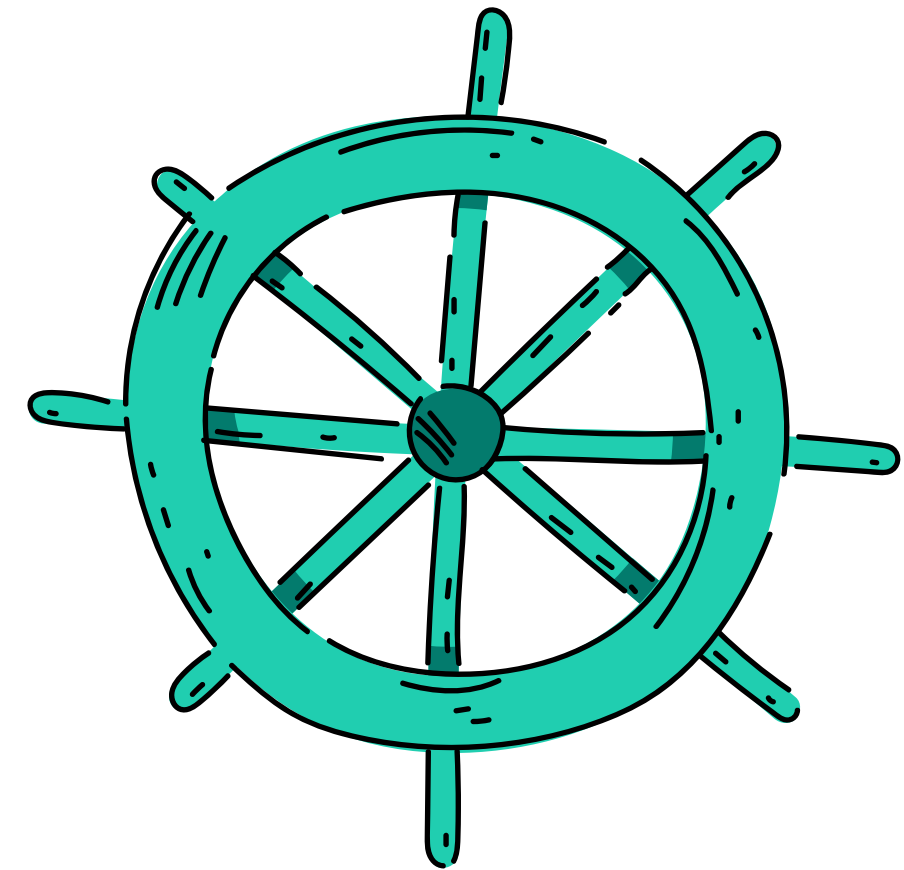
Grâce à ce parcours de cinq jours, vous aurez des clés de compréhension de l'inaction constatée face aux enjeux écologiques et vous apprendrez à mobiliser vos facultés cognitives, et celles des autres, pour activer le passage à l'action dans votre organisation.

DÉROULÉ

Cinq journées expérientielles pour influencer l'adoption de comportements vertueux dans votre entreprise :

- Jour 1 : Comprendre le fonctionnement cognitif face à la crise écologique
- Jour 2 : Les nudges verts pour contourner les biais cognitifs
- Jour 3 : La bascule cognitive pour remettre en question ses automatismes
- Jour 4 : Les nouveaux récits pour influencer des comportements soutenable
- Jour 5 : Les outils pour une communication impactante

04



05

J1 - COMPRENDRE LES FREINS COGNITIFS À LA TRANSITION ECOLOGIQUE



A LA FIN DE CETTE JOURNÉE VOUS AUREZ :

- Une grille d'analyse innovante des comportements autour de vous
- La capacité de détecter les biais cognitifs qui bloque le passage à l'action autour de vous

- ETAT DES LIEUX DES MÉTHODES ACTUELLES D'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT
- INTRODUCTION AU PROCESSUS DÉCISIONNEL
- LE FONCTIONNEMENT DE NOTRE CERVEAU FACE AUX DÉRÈGLEMENTS ÉCOLOGIQUES
- L'APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA TRANSITION



J2 - LES NUDGES VERTS POUR INSPIRER DES COMPORTEMENTS RESPONSABLES

06



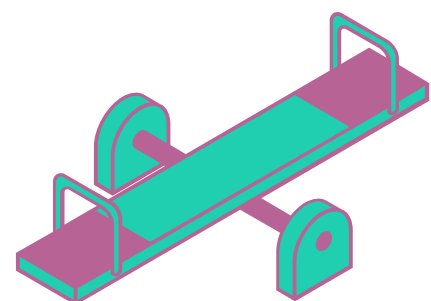
A LA FIN DE CETTE JOURNÉE VOUS SAUREZ :

- BIAIS COGNITIFS ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE
- ILLUSTRATION DE BIAIS COGNITIFS QUI FREINENT L'ADOPTION DE COMPORTEMENTS SOBRES
- NUDGES VERTS : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE POUR CONTOURNER LES BIAIS COGNITIFS

- Construire un nudge vert
- Mettre en oeuvre un nudge dans votre entourage pour inspirer de nouveaux comportements



J3 - LA BASCULE COGNITIVE POUR REMETTRE EN QUESTION LES AUTOMATISMES



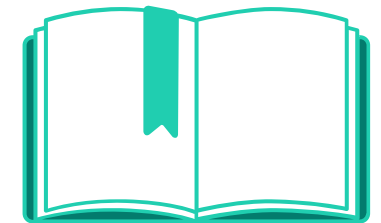
A LA FIN DE CETTE JOURNÉE VOUS SAUREZ :

- Remettre en question les automatismes qui freinent l'Adoption de comportements vertueux

- LES 6 CLÉS ET LES 3 SUPERS POUVOIRS DU MODE MENTAL ADAPTATIF
- PRATIQUER LA DÉSOBÉISSANCE COGNITIVE GRÂCE À L'OUTIL iCHANGE : EXPERIMENTER LE POUVOIR DES BONNES QUESTIONS
- INFLUENCER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT AUTOUR DE SOI ET FACILITER L'EMERGENCE DE SOLUTIONS CRÉATIVES

J4 - L'APPROCHE NARRATIVE ET LES RÉCITS POUR TRANSFORMER LES COMPORTEMENTS

08



A LA FIN DE CETTE JOURNÉE VOUS SAUREZ :

- ATELIER DE DÉCOUVERTE : LA FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS
 - LES NOUVEAUX RÉCITS : OUTIL DE TRANSFORMATION DURABLE DES COMPORTEMENTS
 - CHANGER LE RÉCIT DOMINANT : RAISON D'ÊTRE ET SOCIÉTÉ À MISSION
 - ATELIER D'ÉCRITURE IMMERSIVE : FAIRE ÉMERGER UNE ORGANISATION CONTRIBUTIVE
- Identifier les macro et micro récits autour de vous
 - Utiliser l'approche narrative pour influencer des comportements plus vertueux dans l'entreprise



J5 - LES OUTILS POUR UNE COMMUNICATION IMPACTANTE ET ENGAGEANTE



A LA FIN DE CETTE JOURNÉE VOUS SAUREZ :

- Communiquer et écouter pour influencer l'adoption de comportements vertueux

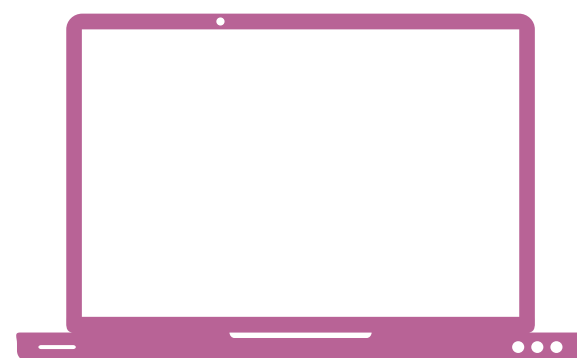
- APPRENDRE À ÉCOUTER ACTIVEMENT LES FREINS À L'ACTION
- PRATIQUER LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR IMPACTER ET FACILITER LE PASSAGE À L'ACTION
- ELEVATOR SPEECH : SAVOIR CONVAINCRE EN MOINS DE 30 SECONDES
- ÉTAT DES LIEUX DES MÉTHODES D'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENTS

PRÉCISIONS SUR LES CONDITIONS DU PARCOURS

10



5 JOURS (25H)



EN LIGNE



TARIF ADAPTÉ*
(PRISE EN CHARGE OPCO)



4-6 PERSONNES

11

UN PRIX ADAPTÉ À VOTRE STRUCTURE



T1 PARTICULIER
(CHÔMAGE, SANS EMPLOI)
980€ NET



T2 PETITES STRUCTURES
(< 250 SALARIÉS)
1960€ HT



T3 GRANDES STRUCTURES
(> 250 SALARIÉS)
2480€ HT

UN PARCOURS ISSU D'UNE RENCONTRE



RAISON D'ÊTRE

Eveiller et inspirer le changement pour se réinventer durablement.

VISION

Remettre le facteur humain au centre de la question de la transition pour permettre le changement de paradigme nécessaire à notre société.

MISSION

Faciliter le changement de comportements individuels et collectifs pour actionner la transition écologique.



RAISON D'ÊTRE

Activer l'audace d'agir autrement

VISION

Pour relever les défis d'un environnement complexe et volatile, il est nécessaire de savoir danser avec l'incertitude.

MISSION

Transmettre les clés pour faire les pas de côtés nécessaires à l'adoption de comportements vertueux.

QUI SOMMES-NOUS ?

LAETITIA D'ACT TRANSITION 

14

« Animée par l'envie d'éveiller et d'inspirer le changement pour se réinventer durablement, j'accompagne depuis 2013 les organisations dans leur transition écologique.

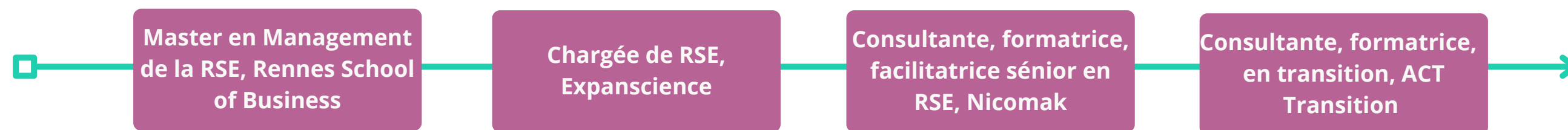
Mon expérience de Chargée de RSE au sein d'une grande PME puis de Consultante en RSE dans un cabinet de conseil m'a fait prendre conscience que l'accompagnement stratégique des organisations est nécessaire mais pas suffisant pour permettre le changement de paradigme nécessaire à notre société. Pour rendre ce changement concret, il est, selon moi, indispensable d'avoir une vision systémique de la question écologique et de remettre l'humain au cœur de cette problématique.

En 2021, j'ai décidé de me certifier à l'Approche Neurocognitive et Comportementale et de créer ACT pour accompagner le changement de comportements au sein des organisations et de donner des clés de compréhension sur le fonctionnement de notre cerveau pour faciliter le passage de l'intention à l'action. »



2011

2021



QUI SOMMES-NOUS ?

BÉNÉDICTE DE LEARN TO CHANGE 



Guidée par la nécessité de savoir **danser avec l'incertitude** pour s'adapter à un environnement complexe qui se transforme à très grande vitesse, j'accompagne depuis 2012, les équipes à **oser faire le pas de côté** et s'engager dans la coopération vertueuse.

Mon expérience de 9 mois en famille autour du monde, précédée d'un parcours opérationnel et managérial de 20 ans dans un secteur en pleine mutation numérique m'a permis de prendre conscience que nous avons, individuellement et collectivement, le **pouvoir d'agir autrement** si nous voulions laisser un futur durable et désirable à nos enfants.

Coach certifiée à l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), je transmets des clés pour apprendre à **désobéir à ses automatismes** et prendre de meilleures décisions. Les outils iChange que j'ai conçus permettent d'être acteur de sa transformation, en se posant de **bonnes questions**, en toute autonomie.

2010

2021

VIDÉO

Forcer la bascule cognitive

Voyage en famille
autour du monde

Formation à l'Approche
Neurocognitive et
Comportementale

Création de
Learn to Change
et des outils iChange

Bascule cognitive au
service de la transition
écologique

J'ai envie de participer
à la prochaine session
et [je me pré-inscris](#)

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

Laetitia Guibert

laetitia@act-transition.com

06 03 82 91 78

www.act-transition.com

Bénédicte Berche

b.berche@learntochange.fr

06 86 58 20 05

www.learntochange.fr

