



## DURÉE :

- 3h à 6h

## PRIX :

- Sur devis

## LIEU :

- En ligne / sur site

## PRÉ-REQUIS :

- Identifier, en amont, un ou des changements de comportements souhaités au sein de son organisation

## ATELIER NUDGES VERTS

Créée par Richard Thaler, l'approche nudge est intrinsèquement liée à l'économie comportementale. C'est une approche novatrice dans la panoplie des architectes du changement qui permet d'accompagner le changement en douceur de comportement dans le sens du bien commun. L'objectif du nudge (traduit en français par "coup de pouce") est d'activer des leviers d'influence cognitifs à travers des interventions anecdotiques pour induire un changement de comportement. Appropriez-vous les concepts et méthodes du nudge, et faites preuve de créativité pour trouver une solution comportementale à une problématique choisie lors de cet atelier.

## OBJECTIFS

- Construire une solution innovante et spécifique à une problématique comportementale identifiée concernant la transition écologique au sein de l'entreprise
- Comprendre les biais et freins cognitifs qui freinent l'adoption de comportements soutenables chez les collaborateurs

## DÉROULÉ DE L'ATELIER

### 1. PARTIE 1 - INTRODUCTION :

- Introduction à l'approche comportementale, aux modes décisionnels, aux biais cognitifs et à l'approche nudges

### 2. PARTIE 2 - CADRAGE :

- Définition du comportement à changer et de la cible visée

### 3. PARTIE 3 - DIAGNOSTIC :

- Identification des freins comportementaux

### 4. PARTIE 4 - IDÉATION :

- Définition des leviers cognitifs et idéation de la solution comportementale

### 5. PARTIE 5 - CONSTRUCTION :

- Construction de la solution à la problématique

### 6. PARTIE 6 - PARTAGE :

- Présentation de la solution comportementale

*Variante : il existe également une version plus longue de l'atelier (deux fois 3h espacés d'un à deux mois) qui permet au groupe de mettre en place les nudges imaginés au sein de leur structure afin d'évaluer l'efficacité et la pertinence de leur solution comportementale. Les deuxième session est consacrée à un retour d'expériences et une présentation des résultats.*

### Point de vigilance :

- Cet atelier permet de sensibiliser aux concepts et méthodes de l'approche comportementale.
- Il n'est pas exhaustif : les freins et les leviers comportementaux sont bien plus nombreux et, à l'image de notre cerveau, souvent plus complexes.